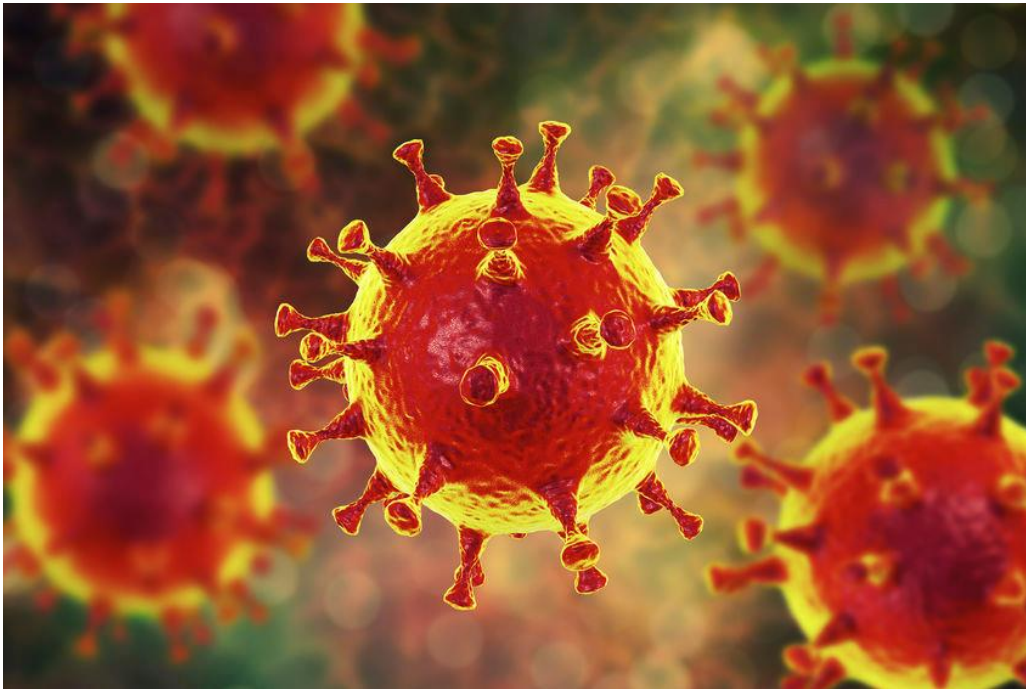


Koronavírus-járvány

Mit tudunk róla?

2020. szeptember 1.



Kalász Ákos igazgató

Szabadon kihagyható/használható!

Instrukciók a diákokhoz:

(1) Üljetek a padban!

- A párok forduljanak egymás felé!
- Felváltva beszéljete, egymást meghallgatva 3-3 percet!
- Halkan beszéljete, elég ha csak a társad hallja!

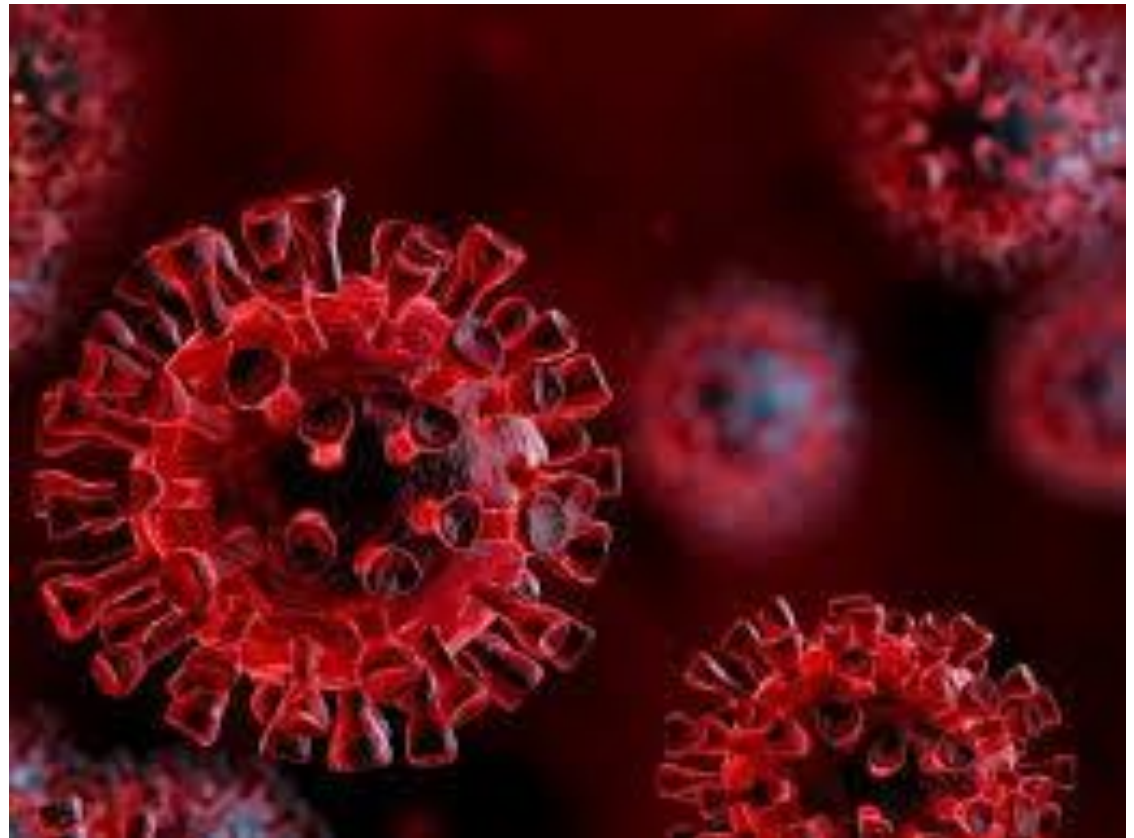
(2) **Kérdés:** Milyen érzéseid, gondolataid, félelmeid voltak, vannak a vírussal, járvánnyal kapcsolatban? (3-3 perc)

(3) **Kérdés:** Hogyan érintette a járvány, a karantén a családot, szeretteidet, ismerőseidet? (3-3 perc)

Opcionális: aki szeretné, a végén megoszthatja az osztállyal is az elhangzottakat.

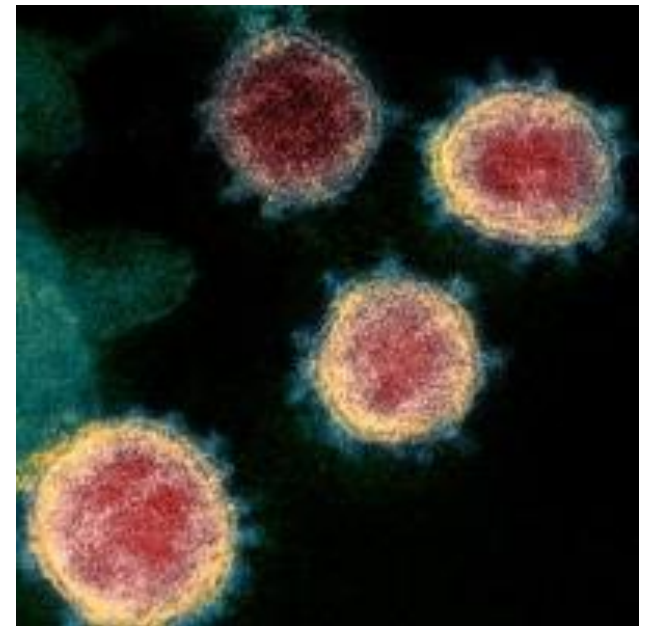
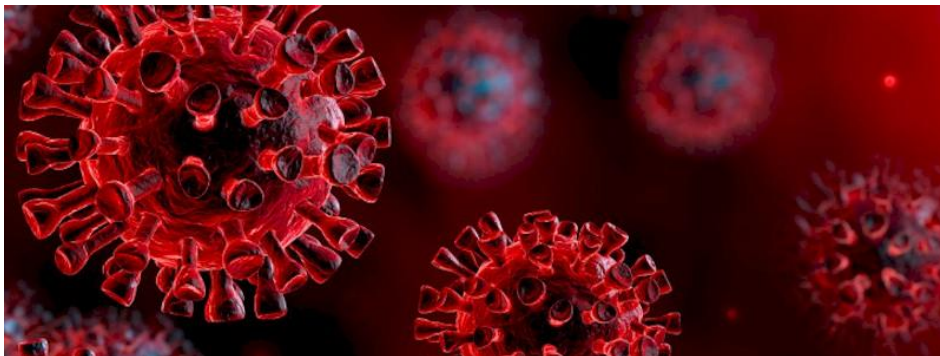
COVID-19 – MI EZ?

- A COVID–19 (*koronavírus-betegség 2019, **CO**rona**V**irus **D**isease **2019***),
- egy vírusos, légúti, illetve légzőszervi megbetegedés,
- a SARS-CoV-2 nevű koronavírus-törzshöz tartozó vírus okozza.



Mit tudunk a vírusról?

- Nanométeres nagyságú, a milliméter milliomod része (!),
- A vírusnak nincsenek „szárnyai”, magától nem mozog,
- A nyál szabad szemmel is látható **permetes részecskéivel** száll, ahhoz tapadva „közlekedik”.
- A maszk ezért véd meg kb. 80%-os hatásokkal! **Ez magas szám!**
- Nemcsak légzőszervi, hanem más szervrendszert is roncsol a kutatások szerint (pl. az idegrendszert).



A kezdetek a világban

- Az első eseteket 2019 decemberében fedezték fel a kínai Vuhan városában, Hupej tartományban.
- A járványt 2020. március 11-én az Egészségügyi Világszervezet (WHO) világjárvánnyá nyilvánította.



Itthon

- Az első regisztrált esetet március 4-én jelentette be Orbán Viktor miniszterelnök.
- Az első elhunyt magyar beteget március 15-én hozták nyilvánosságra.
- Jelenleg a második hullám elején vagyunk.

Tájékoztató oldal a koronavírusról

A magyar kormány **operatív törzset hozott létre** az új koronavírus elleni küzdelem érdekében. Ezen a honlapon **hiteles és naprakész információkat talál** a hatósági intézkedésekről, a megelőzéshez szükséges lépésekről és teendőkről a panaszok esetén.

Tegyünk mindannyian az egészségünkért!

Információs vonalak:

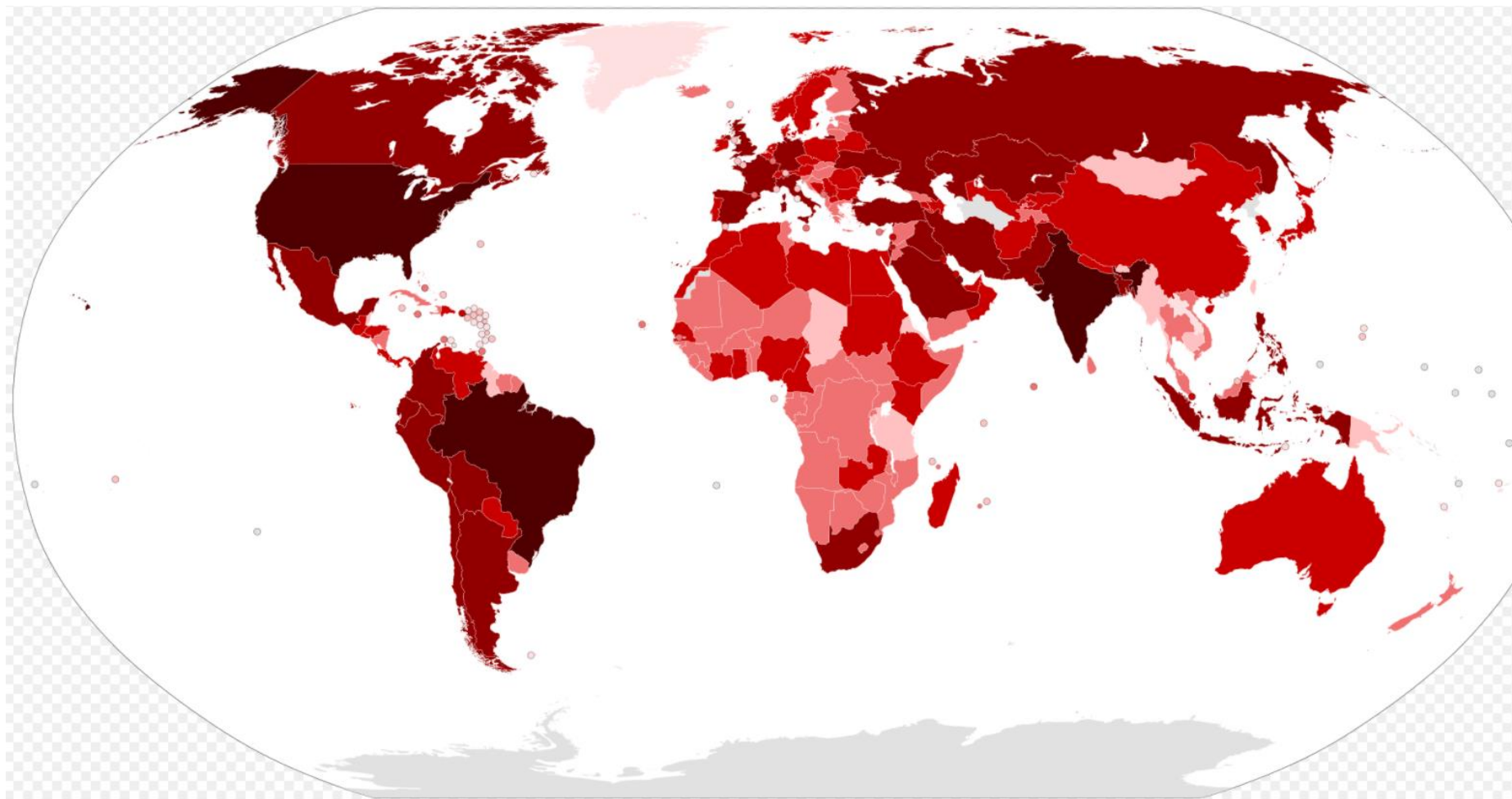
☎ +36 80 277 455 ☎ +36 80 277 456 ☎ Külföldről: +36 1 550 1825

✉ koronavirus@1818.hu

COVID-19 – ma

- Az első hullámban iskolazár (digitális munkarend) volt, leállt a vendéglátás, a tömeges rendezvényeket a kormány betiltotta, sok munkahelyen otthoni munkavégzésre tértek.
- Lényegesen kevesebb ember találkozott a közösségi közlekedésben is!
- A második hullámban ilyen mértékű karanténról nem beszélnek!
- **A védekezés fontosabb lesz!**

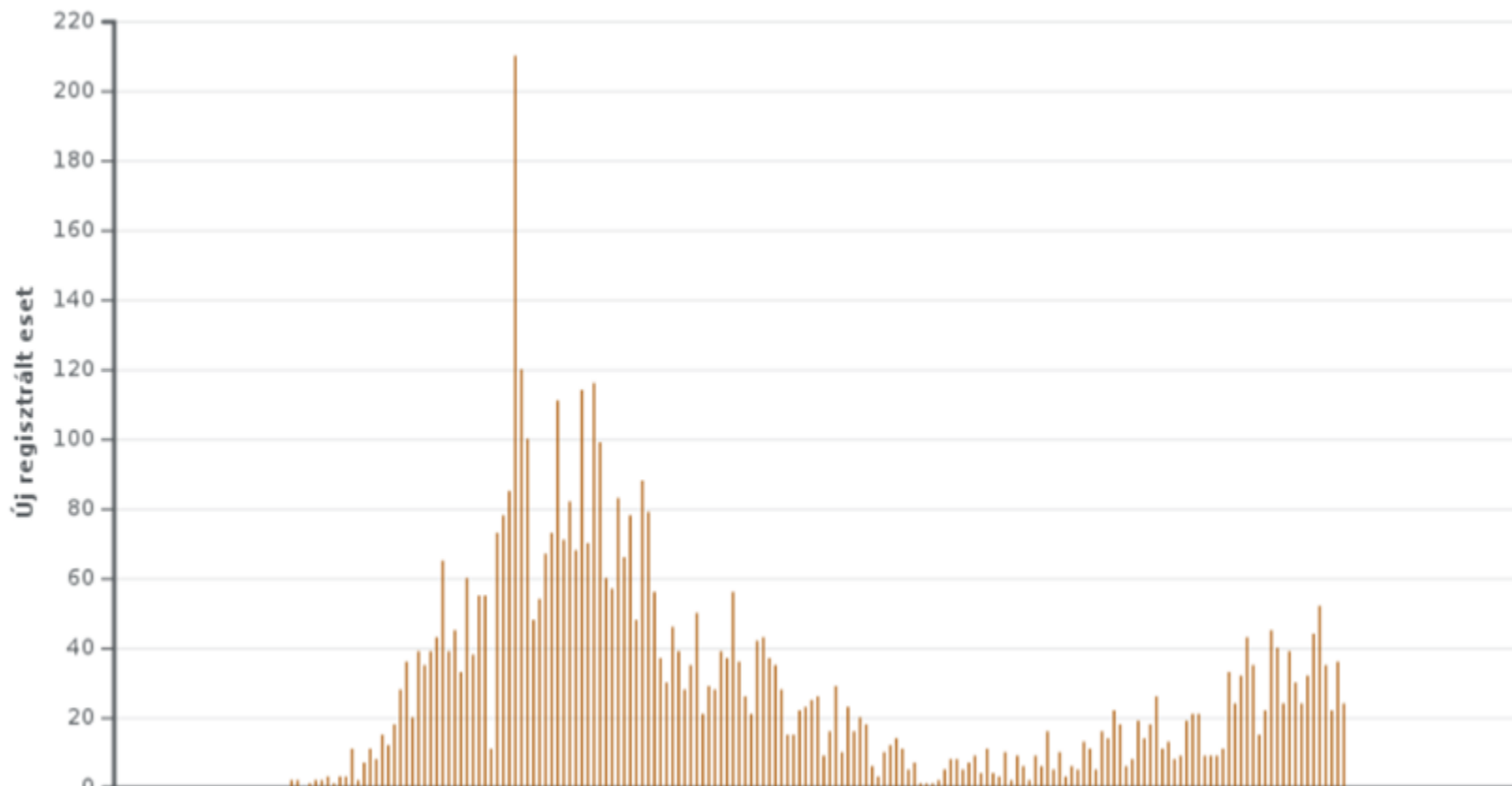




Világjárvány továbbra is!

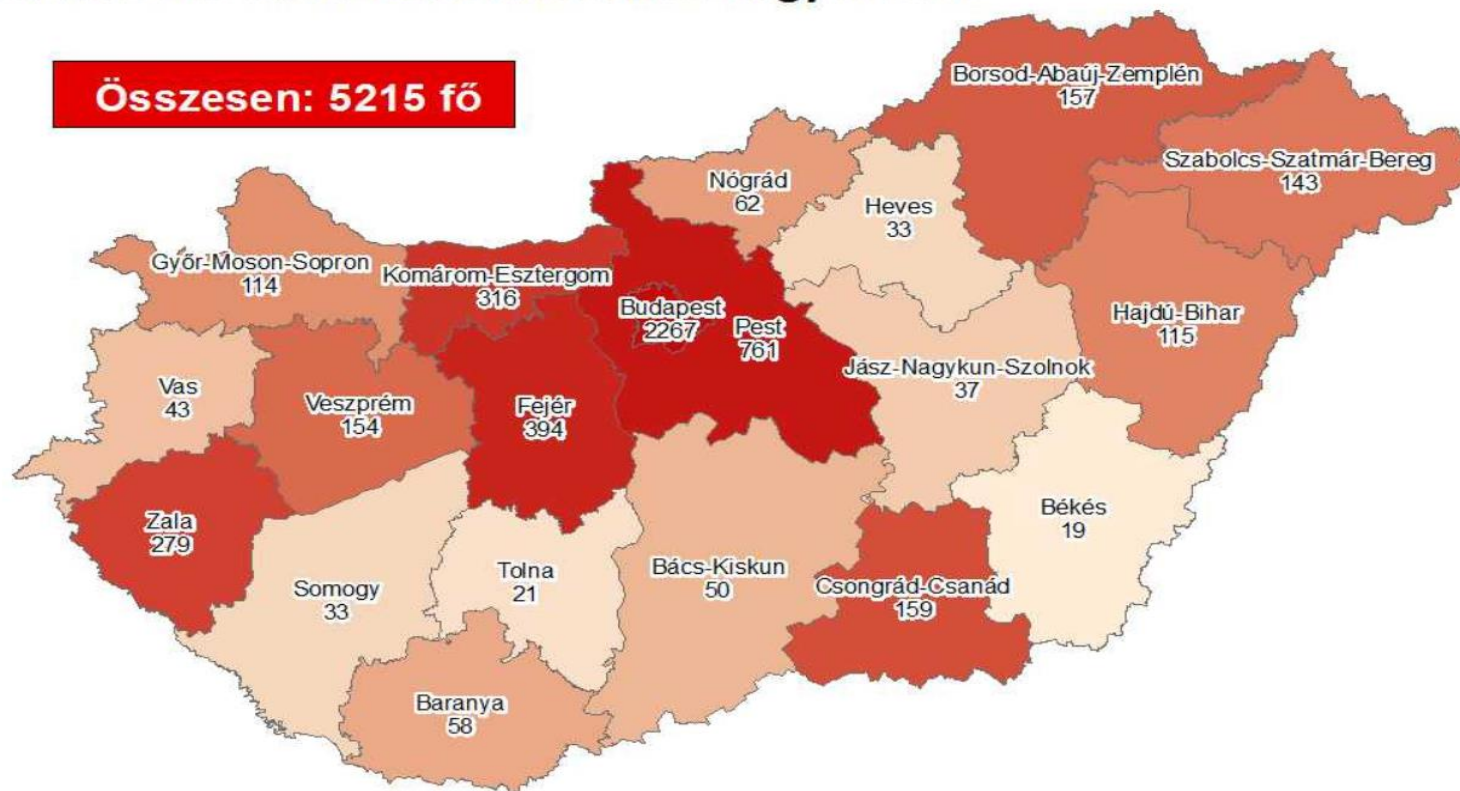
https://hu.wikipedia.org/wiki/2020-as_COVID%E2%80%9319-koronav%C3%ADrus-j%C3%A1rv%C3%A1ny_Magyarorsz%C3%A1gon

A világjárvány magyarországi napi új regisztrált fertőzötteinek száma



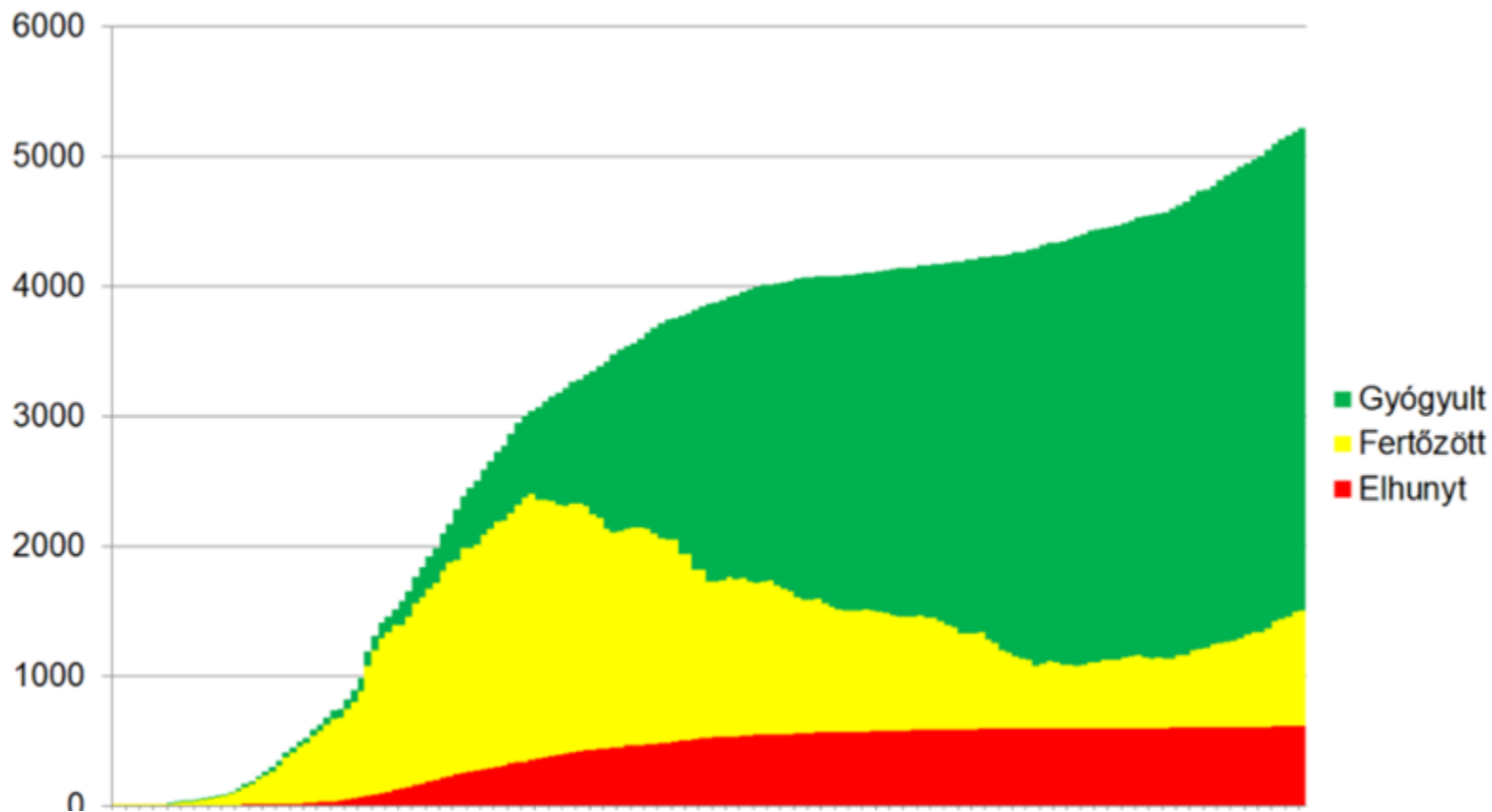
Sajnos, látszik az emelkedő tendencia!

Igazolt COVID-19 fertőzöttek száma megyénként



Budapest és Pest megye a legpirosabb. Mi tehát a legkitettebb Budapest után vagyunk, de legtöbbször járunk a fővárosban!

A gyógyultak, a fertőzött állapotban levők és az elhunytak napi száma



A második hullámban a halálesetek alacsonyabbak, de a fertőzésszám már nő!
Több a fiatal? Egyetemista gólyatáborok? Bulik? ...

COVID-19 – ma

Életkori csoport	Elhunyt férfi	Elhunyt nő	Összesen
0–9	0	0	0
10–19	0	0	0
20–29	0	0	0
30–39	5	1	6
40–49	4	6	10
50–59	20	5	25
60–69	63	33	96
70–79	96	90	186
80–89	95	122	217
90–99	19	53	72
100–	1	1	2
Összesen	303	311	614

Elsősorban idős nagyszüleidre, de szüleidre jelenthet veszélyt az első hullámban! A fiatalok szinte tünetmentesen hordozzák, nem is biztos, hogy tudnak betegségükről!

Mit kell tenned? - Mit tudsz tenni?

- Ismerd meg e betegséget (mi ez, hogy terjed...)!
- Ma úgy tűnik, három dolog csökkenti a létező vírusfertőzés terjedését, sőt, **a fertőzésveszélyt minimalizálja!**



HIGIÉNÉS SZABÁLYOK

Rendszeres szabályos kézmosás!

Nem isztok, esztek egymás után!

Kézfertőtlenítést végeztek rögtön az iskolába érkezéskor!

MASZK



Mindketten védettek



Egyikük sem védett



Csak az egyikük védett.

Ő →



Most nem magadról döntesz,
és rólad is mások döntenek.

TÁVOLSÁG



Az osztályteremben nem életszerű, de másutt jobban figyelj erre!

HAJRÁ!

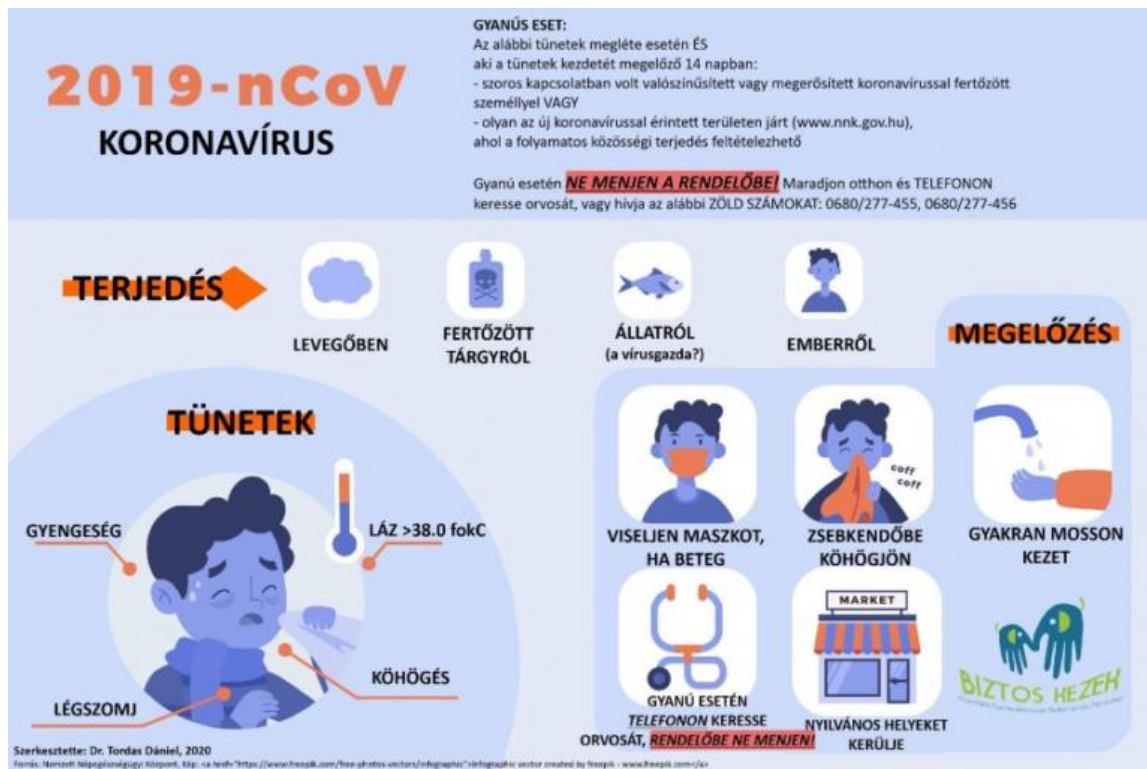
- Átalakítja életünket az erre való figyelem, az biztos.
- De ha betartjuk őket, éppen e 3 dolog teszi lehetővé, hogy iskolába járjunk, a körülmények ellenére a legteljesebb „iskolaélményben” legyen részünk.
- És megvédjük magunk és szeretteink, társainkat a COVID, se más betegségtől (pl. influenza) is!

COVID vezető tünetek

- 38° feletti láz,
- száraz köhögés,
- fáradékonyság,
- nehéz légzés,

előfordulhat

- ízlelés zavara,
- izomfájdalom,
- hasmenés,
- torokfájás,
- orrfolyás.



A tünetek többsége a **megfázásnak** vagy az **influenzának** is lehetnek tünetei!
A fiatalokra a betegség nem veszélyes, enyhébb tüneteket mutatnak!

Ne ijedj meg, s ne titkold! Szólj **szüleidnek**, vagy egy **felnőttnek**, ha az iskolában észleled magadon!